



lundi 14 mai 2012		
PLAT DU JOUR		Prix PTS
Quiche lorraine et salade		15
Chicken wings et pommes de terre		19
Boudin noir aux pommes		15
Poêlée de carottes et champignons au curry		10
Saucisse Toulouse		12
Filet de dorade, fenouil, tomate		19

ACCOMPAGNEMENT	Prix PTS
Pommes de terre	
Carotte Ronde	3
Navets au jus	

mardi 15 mai 2012		
		Prix PTS
Lasagnes		17
Emincé de porc crème de paprika		17
1 Cordon bleu de dinde		11
Gnocchis napolita		14
Pavé de bœuf		22
Limande sauce citron vert		18

ACCOMPAGNEMENT	Prix PTS
Semoule	
Bettes persilles	3
Poireaux au Curry	

mercredi 16 mai 2012		
		Prix PTS
Assiette Anglaise		17
Boulettes de bœuf Basquaise		15
Endives flamandes		12
Hamburger végétarien		12
Tajine d'agneau à la Marocaine		19
Filet de hoki crème muscade bacon		15

ACCOMPAGNEMENT	Prix PTS
Pâtes	
Purée de potiron	3
Haricots verts	

jeudi 17 mai 2012		
		Prix PTS
Filet de poulet au baies roses		16
Soufflé tomate mazzarella		9
Escalope de porc poivre vert		15
Marée crème aux fèves et sarriette		18

ACCOMPAGNEMENT	Prix PTS
Flageolets	
Epinards	3
Riz	

vendredi 18 mai 2012		
		Prix PTS
Fajitas, riz et salade verte		20
Pizza au Pecorino		16
Saumonette à la Portugaise		13
Croisillon au fromage		9
Poulet cuisse grillé thai		14
Foie de veau persillé		15

ACCOMPAGNEMENT	Prix PTS
Purée à la crème et au beurre frais	
Chou verts braisé	3
Carottes	

samedi 19 mai 2012		
		Prix PTS
Filet de lieu jaune au cantadou et ananas		15
Merguez		11
Champignons, épinards et boulgour		13
Crêpinette de porc basquaise		16

ACCOMPAGNEMENT	Prix PTS
Riz	
Ratatouille	3
Endives braisées	

dimanche 20 mai 2012		
		Prix PTS
Brochette de poisson au coulis de légumes		13
Steak de dinde à la plancha		16
Risotto printemps		13
Pizza aux 3 fromages		16

ACCOMPAGNEMENT	Prix PTS
Pâtes	
Chou fleur	3
Courgettes	

Chaque Jour		
		Prix PTS
Steak haché 150g		11
Steak		13
<b>Légumes</b>	Riz la semaine et frites tous les jours	

NOTRE ENGAGEMENT | MIEUX MANGER | MIEUX VIVRE

Bon à savoir | Les bons gestes

Mieux Manger



lundi 14 mai 2012		Prix PTS
Duo de poisson sauce mousseline		17
Paupiette de dinde sauce forestière		18
Moelleux aux olives		10
Petit salé aux lentilles		15

ACCOMPAGNEMENT	Prix PTS
Pâtes	
Ratatouille	3
Haricot beurre	

mardi 15 mai 2012		Prix PTS
Filet de merlu au cantadou		15
Burger de veau forestière		14
Pot au feu végétarien		12
Risotto à la carte		13

ACCOMPAGNEMENT	Prix PTS
Riz	
Choux de Bruxelles	3
Carottes	

mercredi 16 mai 2012		Prix PTS
Eglefin aux poivrons		17
Kefta de mouton madras		15
Tourte marseillaise		14
Omelette à la carte		13

ACCOMPAGNEMENT	Prix PTS
Pâtes	
Gratin de céleris	3
Petit pois	

jeudi 17 mai 2012		Prix PTS
Filet de Colin Moqueta		15
Dindonneau au caramel de thym		12
Tortilla		11
Pâtes à la carte		13

ACCOMPAGNEMENT	Prix PTS
Riz	
Chou-fleur	3
Courgettes	

vendredi 18 mai 2012		Prix PTS
Filet de hoki sauce verte		15
Steak haché du pizzaiolo		15
Tarte aux légumes		11
Manchon de poulet tex mex		15

ACCOMPAGNEMENT	Prix PTS
Pâtes	
Haricots vert	3
Navets	

samedi 19 mai 2012		Prix PTS
Calamars sauce tartare		12
Estouffade de bœuf aux olives		18
Quenelle sauce financière		10
Omelette à la carte		13

ACCOMPAGNEMENT	Prix PTS
Riz	
Côtes de bettes	3
Aubergines	

dimanche 20 mai 2012		Prix PTS
Brochette de poisson au basilic		11
Poitrine de veau		15
Quiche aux brocolis et mozzarella		9
Pâtes à la carte		13

ACCOMPAGNEMENT	Prix PTS
Pâtes	
Fenouil	3
Flan de légumes	

Chaque Jour		Prix PTS
Steak haché 150g		11
Steak		13
Légumes		
Frites		



## En savoir plus





# MENU automne hiver 2011/2012



		Prix en points	Prix en Euros	
SANDWICH CLASSIQUE (baguette BIO)		12 PTS	2.84 €	BAGUETTE BIO JAMBON BEURRE
		13 PTS	3.05 €	BAGUETTE BIO DINDE TOMATE
SANDWICH SPECIAL		14 PTS	3.30 €	PAIN ENERGIE SAUMON FUME
PANINI / POLAIRE		14 PTS	3.30 €	PANINI TOMATE MOZZARELLA
		14 PTS	3.30 €	PAIN POLAIRE FROMAGE TOMATE
PÂTES		14 PTS	3.30 €	TARTIFLETTE REBLOCHON
SOUPE		12 PTS	2.84 €	SOUPE DU JOUR
SALADES		12 PTS	2.84 €	SALADE NOUILLE CHINOISE
PATISSERIE		8 PTS	1.88 €	TARTE AU FLAN
		9 PTS	2.03 €	BROWNIES
		10 PTS	2.33 €	TARTE POMMES AMANDES
		7 PTS	1.64 €	CREPE FOURREE CHOCOLAT
DESSERTS MAISON		8 PTS	1.88 €	SALADE DE FRUITS
		6 PTS	1.42 €	MOUSSE NOUGAT AU MIEL